**ANKSİYOLİTİKLER**(bunaltı ve kaygı gidericiler)

1. **Benzodiazepinler:**

Alprozolam (xanax) 0,5 ve 1 mg lık tabletler

Diazepam (Diazem, Nerviuım) 5 ve 10 mg lık kapsül veya tbl, 10 mg ampul

Klordiazepoksit (Librium) 5 – 10 mg lıktbl

Lorazepam (Ativan) 0,5 – 1 ve 2 mg lıktbl

…….

Terapötik etkileri:

Anksiyolitik, Sedatif, Antikonvülsan, Kas gevşetici, antistres.Antikonvülsan etkileri nedeniyle epilepsi tedavisinde de kullanılmaktadır.

Yan etkileri: Hafif düzeyde katlanılabilecek bir yan etkinin varlığı ilacın yararlı etkisinin de görüleceğini düşündürür. Bu yan etkiler kalıcı değildir.

Sedatif, (uyuşukluk, dikkat dağınıklığı, uyuklama) Tolerans gelişmesi ve bağımlılık.

Alkolle beraber alındığında alkolün etkisini arttırırlar.

1. **Buspiron (Buspon)**Ülkemizde önceleri vardı şimdi yok.

Bağımlılık yapmaz.Benzodiazepinlere göre etkisi daha geç başlar ve daha az etkindir.

1. **Küçük dozlarda antipsikotikler**. Minimal dozlarda antipsikotikler de anksiyolitik olarak eskiden beri kullanılmaktadır. Ancak güçlü bir anksiyolitik etki sağlanamaz.