

DERS İZLENESİ (SYLLABUS)**Meslek Yüksekokulu**

Dersin Kodu	Dersin Adı	Kredisi	AKTS Değeri	
ÇGP 107	ANNE VE ÇOCUK BESLENMESİ	(2-0-2)	6	
Ön koşul Dersler:	Yok			
Dersin Dili:	Türkçe	Ders İşleme Tarzı:	Yüz yüze	
Dersin Türü ve Düzeyi:	Zorunlu / 1. Sınıf Bahar Dönemi / Ön Lisans			
Dersin Öğretim Üyesinin Unvanı, Adı ve Soyadı	Ders Saati	Görüşme Saatleri	İletişim	
Öğr.Gör. Hülya CEYLAN		Salı: 13.30-15.30 Çarş: 10.15-12.00	hceylan@cag.edu.tr	
Dersin Koordinatörü :				
Dersin Amacı: Anne ve çocuk beslenmesi (her yaş grubu çocuk, gebe ve emzikli kadın beslenmesi, anne sütünün özellikleri, sağlıklı bebek beslenmesi, bebek beslenmesinde kullanılan formülaların özellikleri, büyümenin izlenmesi) konuları hakkında bilgi sahibi olunmasını sağlamaktır.				
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersi başarıyla tamamlayan öğrenci;		İlişkiler	
			Program Çıktıları	Net Katkı
	1	Gebelik ve laktasyon dönemine ilişkin beslenme özelliklerini tanımlar.	2, 4, 5,	5,4,4
	2	Gereksinimleri karşılayacak menüleri planlar.	2, 3,4	5,4,4
	3	Bebek (0-1yaş) beslenmesinde anne sütünün önemini ve içeriğini açıklar.	2	5
	4	Bebeklik (0-1 yaş) döneminde tamamlayıcı besin çeşitlerini, içeriklerini, başlanma zamanını ve tamamlayıcı beslenme uygulamaları sırasında ortaya çıkan sorunları değerlendirir.	2, 3, 4	5,5,4
	5	Çocukluk (okul öncesi ve okul) ve adolesan dönemine ilişkin beslenme özelliklerini analiz eder.	1,2, 4	5,5,4
	6	Büyüme ve gelişme özelliklerini açıklar.	1, 2	5, 5
7				
Dersin İçeriği:	Bu ders; Dünyada ve Türkiye’de anne ve çocuk beslenmesinin önemi, Gebelik döneminde beslenme, Emziliklik döneminde beslenme, Bebeklik (0-1 yaş) döneminde beslenme ve Anne sütü (0-6 ay), Bebeklik (0-1 yaş) döneminde beslenme ve Tamamlayıcı beslenme (6-12 ay), Bebeklik (0-1 yaş) döneminde beslenme ve İnek sütü, formülalar ve diğer ticari ürünler, Bebeklik döneminde sık görülen beslenme sorunları ve öneriler, Bebek, okul öncesi, okul dönemi ve çocukluk döneminde büyüme-gelişimin değerlendirilmesi ve izlenmesi, Okul öncesi dönemde beslenme, Okul öncesi dönemde sık görülen beslenme sorunları ve öneriler, Okul döneminde beslenme, Adolesan dönemde beslenme, Okul ve adolesan döneminde sık görülen beslenme sorunları ve öneriler, Bebeklik, çocukluk ve adolesan dönemlerinde büyümenin değerlendirilmesi ve izlenmesi; konularını içermektedir.			
Ders İçerikleri: (Haftalık Ders Planı)				
Hafta	Konu	Hazırlık	Öğretim Yöntem ve Teknikleri	
1	Dünyada ve Türkiye’de anne ve çocuk beslenmesinin önemi	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya	Buz kırıcı etkinlikler, konuya ilişkin neler biliyoruz soru-	

		hazırlanılması	cevap ve konunun özetlenmesi
2	Gebelik döneminde beslenme	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması	Sınıftan ön bilgi alma ve görsel sunum
3	Emziliklik döneminde beslenme	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması	Sınıftan ön bilgi alma ve görsel sunum
4	Bebeklik (0-1 yaş) döneminde beslenme ve Anne sütü (0-6 ay)	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması	Sınıftan ön bilgi alma ve görsel sunum ve beslenmede anne sütünün öneminin tartışılması
5	Bebeklik (0-1 yaş) döneminde beslenme ve Tamamlayıcı beslenme (6-12 ay)	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması	Tamamlayıcı besinler konusunda neler biliyoruz bilgi alışverişi-görsel sunum
6	Bebeklik (0-1 yaş) döneminde beslenme ve İnek sütü, formülalar ve diğer ticari ürünler	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması	Görsel sunum ve beslenmedeki öğeleri tartışma
7	Bebeklik döneminde sık görülen beslenme sorunları ve öneriler	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması	Beslenmeden kaynaklanan sorunların örneklenmesi-sunum-tartışma
8	ARA SINAV		
9	ARA SINAV		
10	Bebek, okul öncesi, okul dönemi ve çocukluk döneminde büyüme-gelişimin değerlendirilmesi ve izlenmesi	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması	Büyüme ve gelişme kavramlarının farkının açıklanması, öğrencilerden örnekler isteme ve sunum
11	Okul öncesi dönemde beslenme	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması	Anlatım-Sunum ve örnek beslenme listesi hazırlama
12	Okul öncesi dönemde sık görülen beslenme sorunları ve öneriler	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması	Sınıf içi yaşanmış beslenme sorunlarından yola çıkarak konunun görsellerle sunumu
13	Okul döneminde beslenme	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması	Anlatım-Sunum ve örnek beslenme listesi hazırlama
14	Adolesan dönemde beslenme	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması	Anlatım-Sunum ve örnek beslenme listesi hazırlama
15	Okul ve adolesan döneminde sık görülen beslenme sorunları ve öneriler	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması	Sınıf içi yaşanmış beslenme sorunlarından yola çıkarak konunun görsellerle sunumu
16	Bebeklik, çocukluk ve adolesan dönemlerinde büyümenin değerlendirilmesi ve izlenmesi	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması	Örneklerle üç dönemin karşılaştırmalı olarak tartışılması ve dersin özetlenmesi
17	FİNAL SINAVI		
18	FİNAL SINAVI		

Ders İçin Kaynaklar

Ders Kitabı:	Ders notları, Powerpoint sunum dosyaları.
Önerilen Kaynaklar:	<p>1- Kleinman, Ronald E., and Frank R. Greer, editors. Pediatrik Beslenme. Çeviri editörü Binnur Okan Bakır, 1. baskı, Tıbbi Yayınlar Merkezi, 2021. ISBN 978-6057008084.</p> <p>2- Shaw, Vanessa. Klinik Pediatrik Beslenme. 2019. ISBN 6057578244.</p> <p>3- Sonnevile, Kendrin, and Christopher Duggan. Pediatrik Beslenme.</p>

Çeviri editörü Ülkü Demirci, 5. baskı, Kongre Kitabevi, 2023. xiv + 884 s. ISBN 978-625-4448270. (Orijinal eser: Manual of Pediatric Nutrition).
4-Samour, Patricia Queen. Pediatrik Beslenmenin Esasları. Çeviri editörü Gülhan Samur, 1. baskı, Nobel Akademik Yayıncılık, 2016. ISBN 978-6053204923. 79.

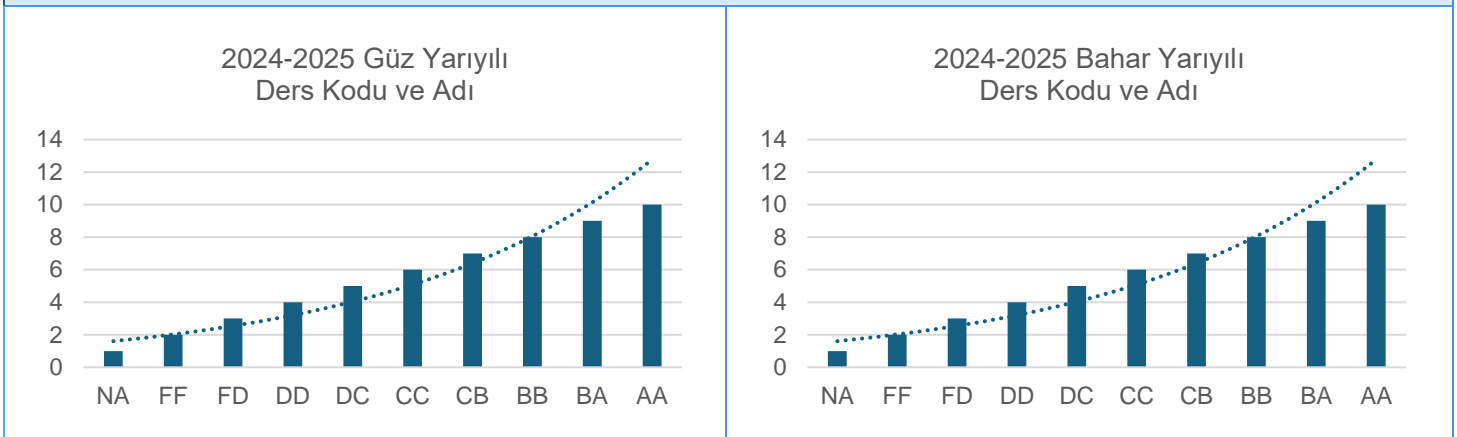
Dersin Ölçme ve Değerlendirmesi

Etkinlikler			
Ara Sınav	1	%30	Yazılı Sınav
Proje			
Ödev		%10	Örnek bir beslenme programı hazırlama
Sunum			
Portfolyo			
Final		%60	Yazılı Sınav

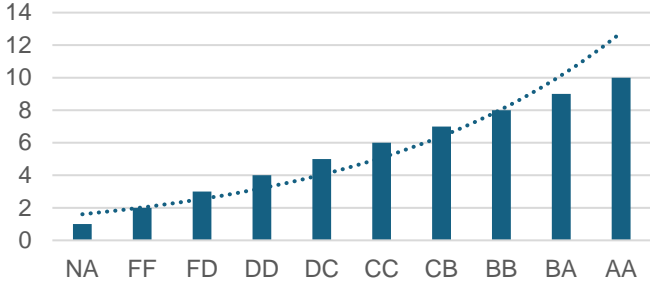
AKTS Tablosu

İçerik	Sayı	Saat	Toplam
Ders süresi	14	2	28
Sınıf Dışı Çalışma	14	4	56
Ödevler	1	26	26
Sunum			
Proje			
Ara Sınav (Ara Sınav Süresi + Ara Sınav Hazırlığı)	1	28	28
Final Sınavı (Final Sınavı Süresi + Final Sınavı Hazırlığı)		34	32
Toplam:			170
Toplam / 30:			170/30=5,6 =6
AKTS Kredisi:			6

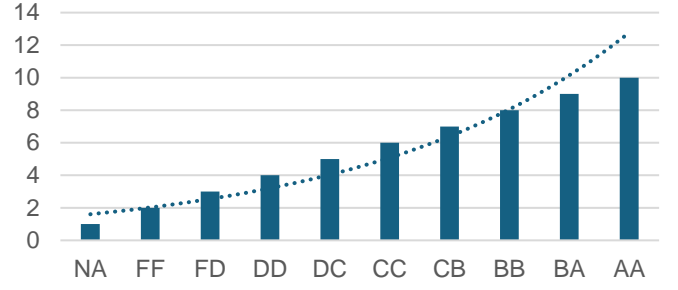
Geçmiş Dönem Başarıları



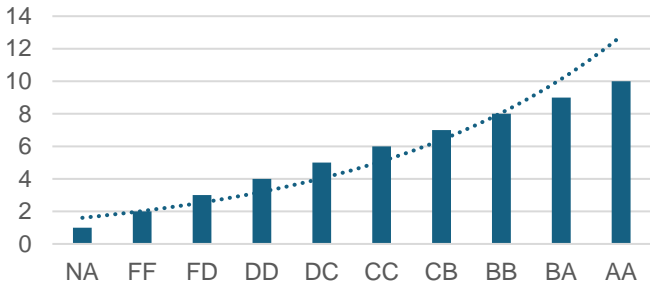
2025-2026 Güz Yarıyılı
Ders Kodu ve Adı



2025-2026 Bahar Yarıyılı
Ders Kodu ve Adı



2025-2026 Bahar Yarıyılı
Ders Kodu ve Adı



2025-2026 Bahar Yarıyılı
Ders Kodu ve Adı

