

DERS İZLENESİ (SYLLABUS)
Sosyal Bilimler Enstitüsü

Dersin Kodu	Dersin Adı		Kredisi	AKTS Değeri
PSİ 533	Yakın İlişkiler: Psikolojik Dinamikler ve İlişki Süreçleri		(3-0-3)	8
Ön koşul Dersler:	Yok			
Dersin Dili:	Türkçe	Ders İşleme Tarzı:	Yüz yüze	
Dersin Türü ve Düzeyi:	Yüksek Lisans / Güz Dönemi			
Dersin Öğretim Üyesinin Unvanı, Adı ve Soyadı		Ders Saati	Görüşme Saatleri	İletişim
Dr. Öğr. Üyesi Sena Doğruyol		Cuma: 19:30-22:30	Pazartesi 13:20-15:30	senadogruyol@gmail.com
Dersin Koordinatörü:	Dr. Öğr. Üyesi Sena Doğruyol			
Dersin Amacı				
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersi başarıyla tamamlayan öğrenci;		İlişkiler	
			Program Çıktıları	Net Katkı
	1	Yakın sosyal bağların psikolojik temellerini ve bağlanma kuramını açıklayabilir.	2,4	5,5
	2	Affetme süreçlerinin bilişsel ve duygusal boyutlarını tanımlayabilir ve bu süreçlerin ilişkilere etkisini değerlendirebilir.	2,1	5,5
	3	Duygu düzenleme mekanizmalarının sosyal ilişkiler üzerindeki rolünü analiz edebilir.	1,4	5,5
	4	İlişkilerde çatışma dinamiklerinin psikolojik yansımalarını kavrayabilir ve farklı çatışma çözüm stratejilerini karşılaştırabilir.	1,9	4,4
	5	Ulusal ve uluslararası güncel araştırmaları eleştirel bir bakış açısıyla inceleyebilir ve yorumlayabilir.	3	5
	6	Teorik bilgileri uygulamalı örnekler üzerinden ilişki dinamiklerine uyarlayabilir ve bu bağlamda çözüm önerileri geliştirebilir.	5,6	5,4
7	Psikolojik etik ilkelerini yakın ilişkiler bağlamında yorumlayabilir ve bu ilkelere uygun davranış modelleri geliştirebilir.	7,8	5,4	
Dersin İçeriği:	Bu ders kapsamında, bireylerin yakın ilişkilerde yaşadığı duygusal ve davranışsal süreçler kuramsal ve ampirik açıdan güncel araştırmalar ile birlikte ele alınacaktır. Bu dersin amacı, romantik ilişkiler, arkadaşlık, aile ilişkileri ve diğer yakın sosyal bağların psikolojik temellerini anlamaktır. Öğrenciler bağlanma kuramı, aşk, affetme, duygu düzenleme ve ayrılık gibi konuları hem kuramsal hem de uygulamalı düzeyde ele almaktır.			
Ders İçerikleri: (Haftalık Ders Planı)				
Hafta	Konu	Hazırlık	Öğretim Yöntem ve Teknikleri	
1	Tanışma ve Dersin İşleyişi Hakkında Bilgilendirme	Ders planı, işleyiş ve ders kitabı hakkında bilgilendirme	Tanışma etkinlikleri, beklenti paylaşımı, soru-cevap	
2	Giriş: Yakın ilişkilerin psikolojik önemi ve temel kavramlar	Kavram notları, araştırma makalelerinin incelenerek tartışılması.	Anlatım, kavram haritası, tartışma	
3	Yakın ilişkilerin doğası ve işlevleri	Vaka örnekleri, akış şemaları	Sunum, grup tartışmaları	
4	Bağlanma kuramı ve bağlanma stilleri	Teorik özet, vaka çalışmaları	Anlatım, vaka analizi, kavram haritası	

5	Bağlanma stillerinin yetişkin ilişkilerindeki etkileri	Araştırma makalelerinin incelenerek tartışılması. karşılaştırma tabloları	Makale incelemesi, tartışma, kritik analiz
6	Aşkın psikolojisi: Aşk türleri ve aşkın gelişimi	Ön okuma materyalleri, vaka örnekleri	Anlatım, grup tartışması, makale incelemesi
7	İlişkilerde iletişim: Sözel ve sözel olmayan iletişim biçimleri	Rol oynama senaryoları, iletişim örnekleri	Rol oynama, vaka analizi
8	Ara Sınav		
9	Arkadaşlık ve sosyal destek sistemler	Vaka çalışmaları, sosyal destek örnekleri	Grup çalışmaları, vaka analizi
10	Çatışma dinamikleri ve çözüm stratejileri	Çatışma senaryoları, çözüm yöntemleri	Rol oynama, tartışma, problem çözme aktiviteleri
11	Yakın ilişkilerde güven ve sadakat	Araştırma makalelerinin incelenerek tartışılması.vaka çalışmaları	Makale tartışması, vaka analizi
12	Yakın İlişkilerde Manipülasyon ve İlişki Sonlandırma Davranışları: Gaslighting ve Ghosting	Güncel makaleler, vaka örnekleri	Vaka tartışmaları, makale incelemesi, eleştirel değerlendirme
13	Ayrılık, boşanma ve ilişkilerin sona erme süreçleri	Vaka analizleri, araştırma soruları ile ilgili tartışma etkinlikleri	Grup projeleri, tartışma, sunum
14	Affetme süreçleri ve ilişkilerde uzlaşma	Ön okuma materyalleri, vaka çalışmaları	Grup projeleri, tartışma, sunum
15	Dersin genel tekrarı	Genel tekrar ve soru-cevap, tartışma	Sunumlar ve genel tartışma
16	Final Sınavı		

Ders İçin Kaynaklar

Ders Kitabı:	Hendrick, S. S. (2009). Understanding Close Relationships. (Yakın İlişkiler Psikolojisi)
Önerilen Kaynaklar:	Bilen, M. (2009). Sağlıklı insan ilişkileri (7. Baskı). Anı Yayıncılık. Cihangir-Çankaya, Z. (2015). Kişilerarası iletişimde dinleme becerisi (3. Baskı). Nobel Akademik Yayıncılık.

Dersin Ölçme ve Değerlendirmesi

Etkinlikler	Sayı	Katkı	Notlar
Ara Sınav (Ödev)	1	%30	Ara sınav ödevi- Derleme makalenin incelenmesi ve raporlanması
Değerlendirme Raporları	10	%30	Sınıf içerisinde makale incelemelerinin öz-değerlendirme raporları
Final	1	%40	Final sınavı

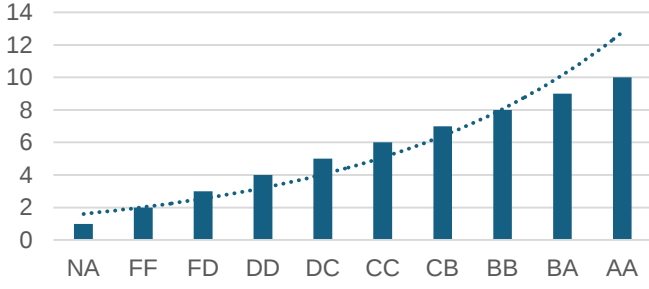
AKTS Tablosu

İçerik	Sayı	Saat	Toplam
Ders süresi	14	3	42
Sınıf Dışı Çalışma	14	3	42
Ödevler	10	12	120
Ara Sınav (Ara Sınav Süresi + Ara Sınav Hazırlığı)	1	16	16
Final Sınavı (Final Sınavı Süresi + Final Sınavı Hazırlığı)	1	20	20

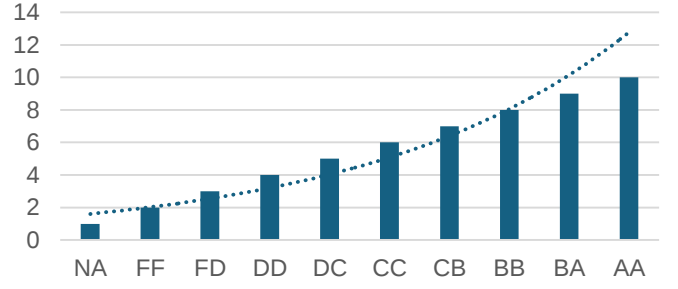
Toplam:	240
Toplam / 30:	240/30≈8,0≈8
AKTS Kredisi:	8

Geçmiş Dönem Başarıları

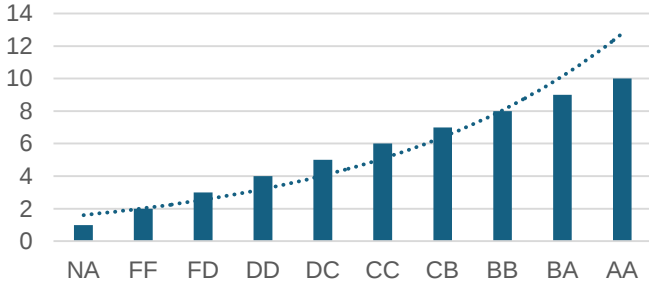
2024-2025 Güz Yarıyılı
Ders Kodu ve Adı



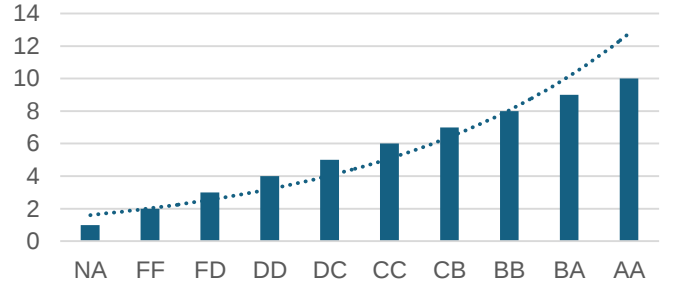
2024-2025 Bahar Yarıyılı
Ders Kodu ve Adı



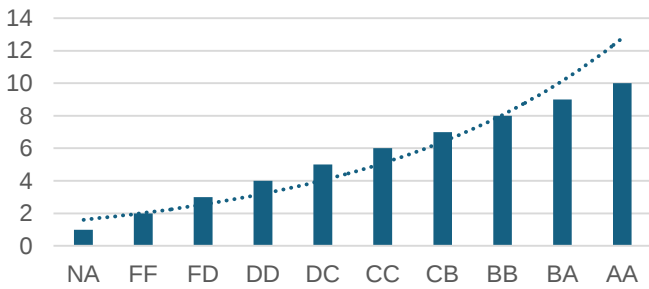
2025-2026 Güz Yarıyılı
Ders Kodu ve Adı



2025-2026 Bahar Yarıyılı
Ders Kodu ve Adı



2025-2026 Bahar Yarıyılı
Ders Kodu ve Adı



2025-2026 Bahar Yarıyılı
Ders Kodu ve Adı

