

DERS İZLENESİ (SYLLABUS)**Meslek Yüksekokulu**

Dersin Kodu	Dersin Adı		Kredisi	AKTS Değeri
IYU-220	İlk Yardım ve Uygulamaları		2-0-2	5
Ön koşul Dersler:	Yok			
Dersin Dili:	Türkçe	Ders İşleme Tarzı:	Yüz yüze	
Dersin Türü ve Düzeyi:	Zorunlu / 2.Yıl / Bahar Dönemi			
Dersin Öğretim Üyesinin Unvanı, Adı ve Soyadı		Ders Saati	Görüşme Saatleri	İletişim
Öğr.Gör. Ayşe TAZEGÜL		2	Çarşamba 11:30-13:20	ayseercan@cag.edu.tr
Dersin Koordinatörü :	Öğr.Gör. Ayşe TAZEGÜL			
Dersin Amacı				
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersi başarıyla tamamlayan öğrenci;		İlişkiler	
			Program Çıktıları	Net Katkı
	1	İlk yardımın tanımını, amaçlarını ve temel ilkelerini hatırlar.	1	4
	2	İlk yardım ile acil tedavi arasındaki farkları açıklar.	1	4
	3	Temel yaşam desteği basamaklarını sıralar.	1	4
	4	Farklı acil durumlarda (kanama, şok, yanık, kırık vb.) uygulanacak ilk yardım müdahalelerini açıklar.	1	4
	5	Olay yerinde güvenliğin sağlanması ve değerlendirme adımlarını açıklar.	1	4
	6	Temel yaşam desteği (CPR) uygulamalarını gerçekleştirir.	1	4
	7	Kanama, yanık,donma, kırık, çıkık, burkulmalar, zehirlenmeler, hayvan ısırıkları, suda boğulmalar, yaralanmalar, kalp krizi ve bilinç bozukluklarında ve uygun ilk yardım tekniklerini uygular.	1	4
	8	Yaralının güvenli taşınması ve pozisyon verilmesi işlemlerini uygular.	1	4
9	Yaralanma türlerine göre uygun ilk yardım yöntemlerini seçer.	1	4	
10	Olay yeri değerlendirmesi yaparak öncelikli müdahale gereken durumları ayırt eder.	1	4	
Dersin İçeriği:	İlkyardım dersi; acil durumlarda profesyonel sağlık ekibi gelene kadar yaşamın korunması, durumun kötüleşmesinin önlenmesi ve iyileşmenin desteklenmesi için yapılacak temel uygulamaları kapsar. Ders içeriğinde genel ilkyardım ilkeleri, hasta/yaralı değerlendirme yöntemleri, temel yaşam desteği, kanamalar, yaralanmalar, yanıklar, kırık-çıkık-burkulmalar, zehirlenmeler, boğulmalar, sıcak ve soğuk çarpmaları, kalp krizi ve felç gibi acil tablolar yer alır. Ayrıca, kaza ve afetlerde ilkyardım, taşıma teknikleri ve güvenlik önlemleri de öğretilerek öğrencilerin hem teorik bilgi hem de uygulama becerisi kazanması hedeflenir.			
Ders İçerikleri: (Haftalık Ders Planı)				
Hafta	Konu	Hazırlık	Öğretim Yöntem ve Teknikleri	

1	Ders tanıtımı, ilk yardımın tanımı ve önemi	Ders izlencesini inceleme	Anlatım, Tartışma
2	Olay yeri değerlendirmesi ve güvenli yaklaşım	Temel kavramları tekrar	Beyin fırtınası, Vaka analizi
3	İnsan vücudunun temel yapısı ve yaşam belirtileri	Anatomi-fizyolojiye giriş okuma	Anlatım, Soru-cevap
4	Temel yaşam desteği (CPR) – erişkin	CPR videoları izleme	Uygulama, Rol oynama, Vaka analizi
5	Temel yaşam desteği – çocuk	CPR videoları izleme, tekrar	Uygulama, Rol oynama
6	Temel yaşam desteği –bebek	CPR videoları izleme, tekrar	Uygulama, Rol oynama
7	Solunum yolu tıkanıklıkları (heimlich manevrası)	Senaryo hazırlığı	Uygulama, Grup çalışması, Rol oynama
8	Ara Sınav		
9	Ara Sınav		
10	Kanamalar ve şokta ilk yardım	Kanama türleri çalışması ve senaryo hazırlığı	Problem çözme, Uygulama, Rol oynama
11	Kırık, çıkık ve burkulmalarda ilk yardım	İskelet sistemi bilgisi gözden geçirme , Örnek senaryo hazırlığı	Problem çözme, Uygulama, Rol oynama
12	Yanık, donma, sıcak çarpmasında ilk yardım	Görsel kaynak inceleme	Anlatım, Senaryo analiz, Tartışma
13	Yaralanmalarda ilk yardım	Örnek senaryo hazırlığı	Problem çözme, Rol oynama
14	Zehirlenmeler ve hayvan ısırıklarında ilk yardım	Örnek olayların araştırması	Tartışma, Grup çalışması
15	Acil taşıma teknikleri	Taşıma teknikleri ile ilgili video izleme	Uygulama, Rol oynama
16	Temel uygulamalar (CRP, Hemlic Manevrası)	Uygulamaların tekrar edilmesi	Uygulama, Rol oynama
17	Final Sınavı		
18	Final Sınavı		

Ders İçin Kaynaklar

Ders Kitabı:	T.C. Sağlık Bakanlığı. (2024). <i>İlk yardım eğitim kitabı</i> . Ankara: T.C. Sağlık Bakanlığı Yayınları.
Önerilen Kaynaklar:	Türk Kızılay. (2024–). <i>İlk Yardım El Kitabı</i> . Ankara: Kızılay Akademi.

Dersin Ölçme ve Değerlendirmesi

Etkinlikler	Sayı	Katkı	Notlar
Ara Sınav	1	%35	Yazılı sınav
Proje			
Ödev			
Uygulama		%15	Bireysel temel ilk yardım uygulamaları
Portfolyo			
Final	1	%50	Kapsamlı yazılı sınav

AKTS Tablosu

İçerik	Sayı	Saat	Toplam
--------	------	------	--------

Ders süresi	14	2	28
Sınıf Dışı Çalışma	14	5	70
Ödevler			
Uygulama	1	8	8
Proje			
Ara Sınav (Ara Sınav Süresi + Ara Sınav Hazırlığı)	1	16	16
Final Sınavı (Final Sınavı Süresi + Final Sınavı Hazırlığı)	1	22	22
Toplam:			144
Toplam / 30:			144:30=4,8
AKTS Kredisi:			5