

ÇAĞ ÜNİVERSİTESİ
Akademik Birim

Kodu	Dersin Adı	Kredisi	AKTS
PSY 336	Yakın İlişkiler	(3-0-3)	4
Önkoşul Dersler	Yok		
Dersin Dili	İngilizce	Ders İşleme Tarzı	Yüz yüze
Dersin Türü /Düzeyi	Seçmeli / 3.yıl / Bahar Dönemi		
Öğretim Üyeleri	Ünvanı Adı Soyadı	Ders Saati	Görüşme Saatleri
			İletişim: senadogruyol@cag.edu.tr
Dersin Koordinatörü	Dr. Öğr. Üyesi Sena Doğruyol		
Dersin Amacı	Bu dersin amacı, öğrencilerin yakın ilişkilerin psikolojik, sosyal ve kişilerarası dinamiklerini kuramsal bir çerçevede kavramalarını sağlamaktır. Öğrencilerin bağlanma stilleri, iletişim süreçleri, ilişki çatışmaları, affetme, ayrılık ve ilişki sona erme süreçleri gibi temel konuları bilimsel bakış açısıyla analiz edebilmesi hedeflenmektedir. Ders, öğrencilerin yakın ilişkilerin oluşumu, sürdürülmesi ve sona ermesine ilişkin kuramsal modelleri değerlendirmelerini, ilişkilerde görülen problem alanlarını tanımlamalarını ve ilişki dinamiklerini çok yönlü bir perspektiften incelemelerini destekler.		

Ders Öğrenme Çıktıları		Bu dersi başarıyla tamamlayan öğrenci;	İlişkiler	
			Program Çıktıları	Net Katkı
	1	Yakın ilişkilere dair temel kavramları ve kuramsal yaklaşımları açıklar.	1, 4,13	5, 4, 5
	2	Yakın ilişkilerin oluşumu, sürdürülmesi ve sona ermesine ilişkin temel psikolojik süreçleri tanımlar.	1, 2, 4	5,4
	3	Bağlanma, aşk ve arkadaşlık gibi ilişki dinamiklerini kuramsal çerçeveler üzerinden değerlendirir.	1,4,9,	4, 4, 4
	4	İletişim süreçlerini ve ilişkilerde görülen yaygın iletişim engellerini genel düzeyde analiz eder.	2, 4, 12	5, 4, 4
	5	Romantik ilişkilerde ortaya çıkabilecek problem alanlarını (çatışma, manipülasyon, flört şiddeti vb.) ayırt eder.	2, 8, 12	5, 4, 5
	6	İlişki süreçlerinin bireysel ve kişilerarası etkilerini bütüncül bir perspektiften yorumlar.	2, 4, 11	5, 4, 5

Dersin İçeriği: Bu ders, yakın ilişkilerin psikolojik temellerini, temel kavramlarını ve ilişkilerin oluşumundan sona ermesine kadar uzanan süreçleri kuramsal bir bakış açısıyla ele almaktadır. Bağlanma, aşk, arkadaşlık, iletişim, çatışma ve affetme gibi temel ilişki dinamikleri bilimsel araştırmalar ışığında incelenmektedir. Ayrıca flört şiddeti, manipülasyon ve iletişim engelleri gibi problem alanları tartışılarak ilişkilerde ortaya çıkabilecek riskli ya da zorlayıcı süreçler değerlendirilmektedir. Ders kapsamında öğrencilerin yakın ilişkileri çok yönlü ve bütüncül bir psikolojik çerçevede analiz etmeleri amaçlanmaktadır.

Ders İçerikleri (Haftalık Ders Planı):

Hafta	Konu	Hazırlık	Öğrenme Aktiviteleri ve Öğretim Metotları
1	Öğrenciler ile tanışma, ders içeriği hakkında bilgilendirme ve kaynak tanıtımı	Ders planı, işleyiş ve ders kitabı hakkında bilgilendirme	Anlatım, Soru-Cevap, Grup Etkileşimi
2	Giriş: Yakın ilişkilerin psikolojik önemi ve temel kavramlar	Kavram notları, araştırma makalelerinin incelenerek tartışılması.	Tartışma, Soru-Cevap, Anlatım
3	Yakın ilişkilerin doğası ve işlevleri	Vaka örnekleri, akış şemaları	Sunum, Grup Çalışması, Anlatım
4	Bağlanma kuramı ve bağlanma stilleri	Teorik özet, vaka çalışmaları	Problem Çözme, Anlatım, Tartışma
5	Bağlanma stillerinin yetişkin ilişkilerindeki etkileri	Araştırma makalelerinin incelenerek tartışılması. karşılaştırma tabloları	Uygulamalı Gözlem, Tartışma, Video İzleme
6	Aşkın psikolojisi: Aşk türleri ve aşkın gelişimi	Ön okuma materyalleri, vaka örnekleri	Anlatım, Soru-Cevap, Grup Etkileşimi
7	Arkadaşlık ve sosyal destek sistemleri	Rol oynama senaryoları, iletişim	Anlatım, Soru-Cevap, Grup Etkileşimi

		örnekleri	
8	Vize Sınavı		
9	Vize Sınavı		
10	İletişim ve İlişkiyi Sürdürme	Araştırma makalelerinin incelenerek tartışılması.vaka çalışmaları	Anlatım, grup tartışması, makale incelemesi
11	Kişilerarası İletişim ve İletişim Engelleri	Güncel makaleler, vaka örnekleri	Rol oynama, vaka analizi
12	Flört Şiddeti- Romantik İlişkide Manipülasyon	Vaka analizleri, araştırma soruları ile ilgili tartışma etkinlikleri	Anlatım, grup tartışması, makale incelemesi
13	Çatışma dinamikleri ve çözüm stratejileri	Ön okuma materyalleri, vaka çalışmaları	Grup çalışmaları, vaka analizi
14	Affetme süreçleri ve ilişkilerde uzlaşma	Araştırma makalelerinin incelenerek tartışılması.vaka çalışmaları	Rol oynama, tartışma, problem çözme aktiviteleri
15	Ayrılık, boşanma ve ilişkilerin sona erme süreçleri	Ön okuma materyalleri, vaka çalışmaları	Anlatım, grup tartışması, makale incelemesi
16	Dönem Tekrarı	Dönem tekrarı	Anlatım, Soru-Cevap, Grup Etkileşimi
17	Final Sınavı		
18	Final Sınavı		

KAYNAKLAR

Ders Kitabı	Hendrick, S. S. (2009). Understanding Close Relationships. (Yakın İlişkiler Psikolojisi)
Önerilen Kaynaklar	

ÖLÇME ve DEĞERLENDİRME

Etkinlikler	Sayı	Katkı	Notlar
Ara Sınav	1	%35	Ara sınav
Ödev		%15	Makale raporlaması
Final Sınavı	1	%50	Final sınav

AKTS TABLOSU

İçerik	Sayı	Saat	Toplam
Ders süresi	14	3	42
Sınıf Dışı Çalışma	12	3	36
Ödevler	1	6	6
Ara Sınav Çalışmaları	1	8	8
Ara Sınav Saati	1	6	6
Final Sınavı Çalışmaları	1	10	10
Final Sınav Saati	1	12	12
Toplam			120
Toplam / 30 AKTS Kredisi			120/30≈4,0≈4
			4