

DERS İZLENESİ (SYLLABUS)**Meslek Yüksekokulu**

Dersin Kodu	Dersin Adı		Kredisi	AKTS Değeri
ISG 205	Ergonomi		(2-0-2)	5
Ön koşul Dersler:	Yok			
Dersin Dili:	Türkçe	Ders İşleme Tarzı:	Online	
Dersin Türü ve Düzeyi:	Zorunlu/ Güz Dönemi / Önlisans			
Dersin Öğretim Üyesinin Unvanı, Adı ve Soyadı		Ders Saati	Görüşme Saatleri	İletişim
Öğr.Gör.Ayşe TAZEGÜL		Cuma 13:25-14:55	Salı-Perşembe 10:00-16:00	ayseercan@cag.edu.tr
Dersin Koordinatörü :	Öğr.Gör.Ayşe TAZEGÜL			
Dersin Amacı				
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersi başarıyla tamamlayan öğrenci;		İlişkiler	
			Program Çıktıları	Net Katkı
	1	Ergonominin tanımını, tarihsel gelişimini ve temel ilkelerini hatırlayabilir.	1	5
	2	Ergonomik risk faktörlerini (fiziksel, bilişsel, örgütsel) sıralayabilir.	1,2	5,5
	3	Ergonominin iş sağlığı ve güvenliği ile ilişkisini açıklayabilir.	1,2	5,5
	4	Ofis, sanayi ve üretim alanlarında ergonomik düzenlemelerin önemini tartışabilir.	1,2	5,5
	5	Farklı iş ortamları için uygun çalışma duruşlarını gösterebilir.	1,2	4,5
	6	Ofis, sanayi ve üretim alanlarında ergonomik düzenlemelerin önemini tartışabilir.	1,2	5,5
7	İnsan–makine etkileşimini açıklayabilir	2	5	
8	Meslek hastalıkları ile ergonomik faktörler arasındaki ilişkiyi açıklar	1,2	5,5	
Dersin İçeriği:	Ergonomi dersi, insanın fiziksel ve zihinsel özelliklerini dikkate alarak işin, iş ortamının ve kullanılan araçların en uygun şekilde tasarlanmasını konu edinir. Ders kapsamında öncelikle ergonomi kavramının tarihsel gelişimi, temel ilkeleri ve çalışma hayatındaki yeri ele alınır. Ardından fiziksel ergonomi çerçevesinde çalışma duruşları, kas-iskelet sistemi rahatsızlıkları, yük kaldırma ve taşıma teknikleri; bilişsel ergonomi kapsamında dikkat, algı, iş yükü ve insan-makine etkileşimi; örgütsel ergonomi çerçevesinde ise iş süreçlerinin düzenlenmesi, vardiya sistemleri ve çalışma süreleri incelenir. Ayrıca ofis ergonomisi, sanayi ve üretim hattında ergonomik düzenlemeler, meslek hastalıklarının önlenmesi ve iş sağlığı–güvenliği ile ergonomi ilişkisi tartışılır. Ders, vaka analizleri, grup çalışmaları ve uygulamalı etkinliklerle desteklenerek öğrencilerin hem teorik bilgi edinmesini hem de iş yaşamında uygulanabilir çözümler geliştirmesini hedefler.			
Ders İçerikleri: (Haftalık Ders Planı)				
Hafta	Konu	Hazırlık	Öğretim Yöntem ve Teknikleri	
1	Ergonomiye Giriş: Tanım, Amaç, Tarihsel		Anlatım, Soru-Cevap, Sunum	

	Gelişim		
2	Ergonominin Temel İlkeleri ve Çalışma Alanındaki Önemi	Ergonomi ile ilgili işyeri örneklerinin araştırılması	Beyin Fırtınası, Grup Çalışması
3	Antropometri ve İş Yeri Tasarımı	Antropometrik ölçümlerin nasıl yapıldığının araştırılması	Anlatım, Soru-Cevap
4	Fiziksel Ergonomi: Çalışma Duruşları	Çalışma duruşu örnekleri, görsel materyallerin hazırlanması	Görsel Anlatım (doğru/yanlış duruşlar), Tartışma
5	Kas-İskelet Sistemi Rahatsızlıkları	Kas İskelet Sistemine bağlı iş kazaları raporların incelenmesi	Vaka Analizi, Sunum
6	Yük Kaldırma ve Taşıma Teknikleri	Doğru/yanlış yük kaldırma videolarının izlenmesi	Gösterip Yaptırma, Anlatım, Soru-Cevap
7	Bilişsel Ergonomi: İnsan-Makine Etkileşimi	Hatalı makine paneli örneklerinin araştırılması ve örneklerinin paylaşılması	Örnek Olay İncelemesi, Tartışma
8	Ara Sınav		
9	Ara Sınav		
10	Örgütsel Ergonomi	Çalışma süreleri, vardiya sistemleri örneklerinin araştırılması	Grup Çalışması, Tartışma
11	Ofis Ergonomisi	Bilgisayar, masa ve sandalye yerleşimi örneklerinin incelenmesi	Anlatım, Soru-Cevap, Tartışma
12	Ergonomik Risk Faktörleri (Gürültü, Titreşim)	Gürültü, titreşim, örneklerin araştırılması	Soru-Cevap, Anlatım
13	Ergonomik Risk Faktörleri (Aydınlatma, İklimlendirme)	Aydınlatma, iklimlendirme örneklerin araştırılması	Soru-Cevap, Anlatım
14	Ergonomi ve Sağlık: Meslek Hastalıkları	Meslek hastalıkları vakalarının araştırılması	Sunum, Grup Tartışması
15	Davetli Konuşmacı	Ergonominin İSG alanındaki öneminin araştırılması	Anlatım, Soru-Cevap
16	Genel Değerlendirme	Örnek işyeri ergonomi analizi	Sınıf Tartışması, Soru-Cevap
17	Final Sınavı		
18	Final Sınavı		

Ders İçin Kaynaklar

Ders Kitabı:	Üçüncü, K., & Acar, H. (2020). <i>Ergonomi</i> . Yayın yeri: Nobel Yayıncılık. ISBN: 9786050331646
Önerilen Kaynaklar:	Durmuş, H. O. (2025). <i>Ergonomi ve iş güvenliği</i> . Kitapyurdu Doğrudan

Yayıncılık.

Dersin Ölçme ve Değerlendirmesi

Etkinlikler	Sayı	Katkı	Notlar
Ara Sınav	1	%30	Yazılı sınav
Katılım / Süreç içi etkinlikler	1	%15	Tartışmalara, grup çalışmalarına ve sınıf içi etkinliklere aktif katılım
Final	1	%55	Kapsamlı yazılı sınav

AKTS Tablosu

İçerik	Sayı	Saat	Toplam
Ders süresi	14	2	28
Sınıf Dışı Çalışma	14	4	56
Ödevler			
Katılım / Süreç içi etkinlikler	1	14	14
Proje			
Ara Sınav (Ara Sınav Süresi + Ara Sınav Hazırlığı)	1	22	22
Final Sınavı (Final Sınavı Süresi + Final Sınavı Hazırlığı)	1	28	28
Toplam:			148
Toplam / 30:			148/30=4,9
AKTS Kredisi:			5

Geçmiş Dönem Başarıları2025-2026 Güz Yarıyılı
İSG 205 Ergonomi