

DERS İZLENESİ (SYLLABUS)
Sosyal Bilimler Enstitüsü

Dersin Kodu	Dersin Adı		Kredisi	AKTS Değeri
PSİ 515	Sistemik Aile Terapisi		(3-0-3)	6
Ön koşul Dersler:	Psikoloji, Psikolojik Danışma ve Rehberlik veya Psikiyatri alanlarından lisans veya tıpta uzmanlık derecesine sahip olmak.			
Dersin Dili:	Türkçe	Ders İşleme Tarzı:	Yüz yüze	
Dersin Türü ve Düzeyi:	Seçmeli			
Dersin Öğretim Üyesinin Unvanı, Adı ve Soyadı		Ders Saati	Görüşme Saatleri	İletişim
Dr. Öğr. Üyesi Çağrı UTKAN		3	Ders sorumlusu tarafından öğrenciler ile paylaşılacaktır.	cagriutkan@cag.edu.tr
Dersin Koordinatörü:	Dr. Öğr. Üyesi Çağrı UTKAN			
Dersin Amacı				
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersi başarıyla tamamlayan öğrenci;		İlişkiler	
			Program Çıktıları	Net Katkı
	1	Aile yapısının sistemini ve dinamiklerini tanımlayabilir.	1, 4	5, 5
	2	Aile terapisi ile ilgili temel kavramları açıklar.	1, 4	5, 5
	3	Sağlıklı ve sağlıksız aile yapısı arasındaki farkları tanımlar.	1, 4	5, 5
	4	Aile terapisinde kullanılan temel psikoterapi kuramlarını açıklar.	1, 4	5, 5
	5	Aile terapisi sürecini yapılandırabilir.	1, 4	5, 5
	6	Aile terapisinde kullanılan teknikleri bilir.	1, 4	5, 5
	7			
Dersin İçeriği:		Bu derste, öğrencilerin aile terapisi kuramları çerçevesinde aile, aile içi etkileşimler ve yakın ilişkiler konusunda farkındalık kazanması ve bu farkındalıklarını aile içinde ortaya çıkabilecek sorunlar ve aile üyelerinin yaşayabilecekleri psikolojik problemlere uygulaması amaçlanmaktadır. Bu derste, bir sistem olarak ailenin daha geniş sistemler olan kültür ve toplum ile ilişkileri bağlamında aile yaşamı, toplumsal cinsiyet konuları ele alınacaktır. Ayrıca, evlilik ile ilgili sorunlar bağlamında müdahale teknikleri tartışılacaktır.		
Ders İçerikleri: (Haftalık Ders Planı)				
Hafta	Konu	Hazırlık	Öğretim Yöntem ve Teknikleri	
1	Tanışma, ders içeriği ve işleyişin paylaşılması		Anlatım / Soru-cevap	
2	Aile kavramının tarihsel gelişimi	Bölüm 2*	Anlatım	
3	Aile terapisinde temel kavramlar	Bölüm 4*	Anlatım / Tartışma	
4	Aile terapisi süreci	Bölüm 3*, Bölüm 7**	Anlatım / Örnek olay	
5	Yapısal aile terapisi	Bölüm 7*, Bölüm 12**	Anlatım / Gösterip yaptırma	
6	Bowen aile terapisi	Kısım 2*	Anlatım / Gösterip yaptırma	
7	Yaşantısal aile terapisi	Bölüm 8*, Bölüm 10**	Anlatım / Örnek olay	

8	Ara Sınav		
9	Ara Sınav		
10	Çözüm odaklı aile terapisi	Bölüm 12*, Bölüm 14**	Anlatım / Örnek olay
11	Öyküsel aile terapisi		Anlatım / Örnek olay
12	Gottman çift terapisi		Anlatım / Örnek olay
13	Bütünleştirici aile terapisi	Bölüm 14*	Anlatım / Problem çözme
14	Aile terapisinde kullanılan temel teknikler	Kısım 2*, Kısım 2**	Gösterip yaptırma / Rol oynama
15	Aile terapisi örnek vaka incelemesi	Kısım 2*, Kısım 2**	Örnek olay / Rol oynama
16	Gözden geçirme		Tartışma / Soru-cevap
17	Final Sınavı		
18	Final Sınavı		

Ders İçin Kaynaklar

Ders Kitabı:	Nichols, P. (2014). The Essentials of Family Therapy (6th edition). New Jersey: Pearson Education Inc. *
	Gladding, S. T. (2015). Family Therapy: History, Theory and Practice (6th edition). Essex: Pearson Education Limited.**
Önerilen Kaynaklar:	Dallos, R., Draper, R. (2010). An Introduction to Family Therapy: Systemic Theory and Practice (3th edition). Berkshire: Open University Press, McGraw Hill.

Dersin Ölçme ve Değerlendirmesi

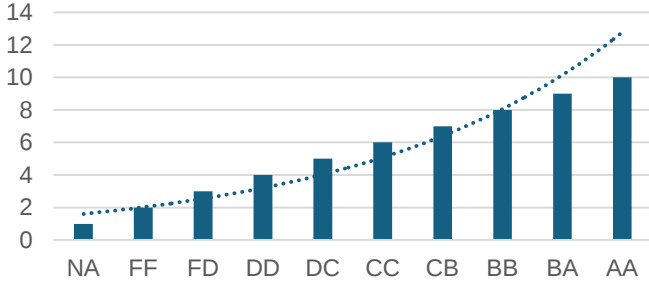
Etkinlikler	Sayı	Katkı	Notlar
Ara Sınav	1	40%	Test
Proje	-	-	-
Ödev	5	0%	Ödevler yalnızca beceri kazandırmaya yönelik verilecektir.
Sunum	-	-	-
Portfolyo	-	-	-
Final	1	60%	Test

AKTS Tablosu

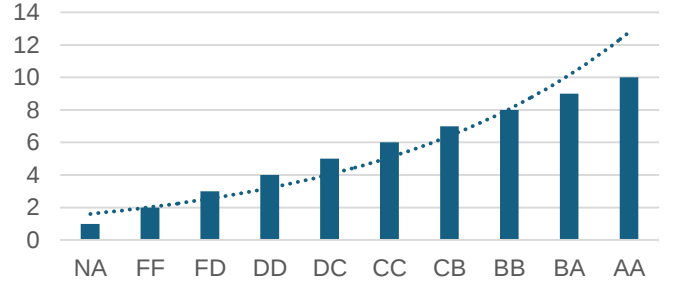
İçerik	Sayı	Saat	Toplam
Ders süresi	14	3	42
Sınıf Dışı Çalışma	14	3	42
Ödevler	5	5	25
Sunum	-	-	-
Proje	-	-	-
Ara Sınav (Ara Sınav Süresi + Ara Sınav Hazırlığı)	1	35	35
Final Sınavı (Final Sınavı Süresi + Final Sınavı Hazırlığı)	1	36	36
Toplam:			180
Toplam / 30:			180/30=6
AKTS Kredisi:			6

Geçmiş Dönem Başarıları

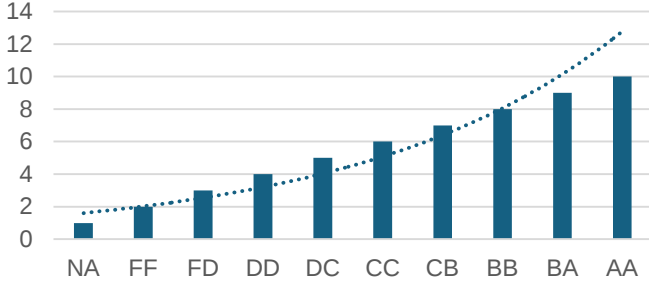
2024-2025 Güz Yarıyılı
Ders Kodu ve Adı



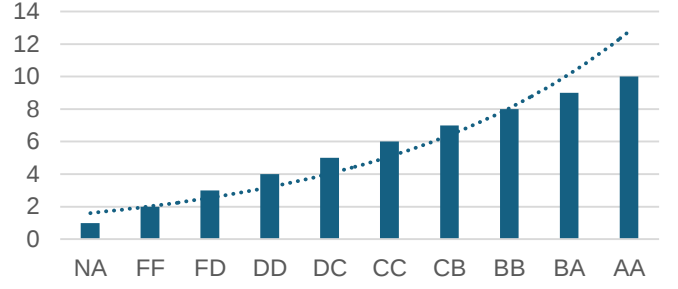
2024-2025 Bahar Yarıyılı
Ders Kodu ve Adı



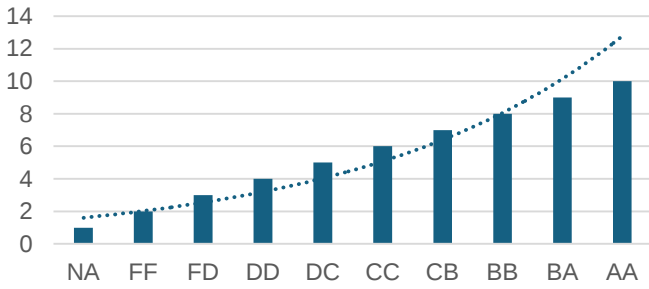
2025-2026 Güz Yarıyılı
Ders Kodu ve Adı



2025-2026 Bahar Yarıyılı
Ders Kodu ve Adı



2025-2026 Bahar Yarıyılı
Ders Kodu ve Adı



2025-2026 Bahar Yarıyılı
Ders Kodu ve Adı

