DERS İZLENCESİ (SYLLABUS)

Meslek Yüksekokulu

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dersin Kodu** | | | **Dersin Adı** | | **Kredisi** | | | | **AKTS Değeri** | |
| IYU-221 | | | İlk Yardım ve Uygulamaları(Sertifikalı Ders) | | 1-1-2 | | | | 4 | |
| **Ön koşul**  **Dersler:** | | | Yok | | | | | | | |
| **Dersin Dili:** | | | Türkçe | **Ders İşleme**  **Tarzı:** | | Yüz yüze | | | | |
| **Dersin Türü**  **ve Düzeyi:** | | | Zorunlu / 2.Yıl / Güz Dönemi | | | | | | | |
| **Dersin Öğretim Üyesinin Unvanı, Adı ve Soyadı** | | | | **Ders**  **Saati** | **Görüşme Saatleri** | | | | **İletişim** | |
| Öğr.Gör. Ayşe TAZEGÜL | | | | 2 | Çarşamba 11:30-  13:20 | | | | [ayseercan@cag.edu.](mailto:ayseercan@cag.edu.tr) [tr](mailto:ayseercan@cag.edu.tr) | |
| **Dersin Koordinatörü**  **:** | | | Öğr.Gör. Ayşe TAZEGÜL | | | | | | | |
| **Dersin Amacı** | | | | | | | | | | |
| **Dersin Öğrenme Çıktıları** | Bu dersi başarıyla tamamlayan öğrenci; | | | | | | | **İlişkiler** | | |
| Program Çıktıları | | Net Katkı |
| 1 | | İlk yardımın tanımını, amaçlarını ve temel ilkelerini hatırlar. | | | | | 4 | | 4 |
| 2 | | İlk yardım ile acil tedavi arasındaki farkları açıklar. | | | | | 4 | | 4 |
| 3 | | Temel yaşam desteği basamaklarını sıralar. | | | | | 4 | | 4 |
| 4 | | Farklı acil durumlarda (kanama, şok, yanık, kırık vb.) uygulanacak ilk yardım müdahalelerini açıklar. | | | | | 4 | | 4 |
| 5 | | Olay yerinde güvenliğin sağlanması ve değerlendirme adımlarını açıklar. | | | | | 4 | | 4 |
| 6 | | Temel yaşam desteği (CPR) uygulamalarını gerçekleştirir. | | | | | 4 | | 4 |
| 7 | | Kanama, yanık,donma, kırık, çıkık, burkulmalar, zehirlenmeler, hayvan ısırıkları, suda boğulmalar,  yaralanmalar, kalp krizi ve bilinç bozukluklarında ve uygun ilk yardım tekniklerini uygular. | | | | | 4 | | 4 |
|  | 8 | | Yaralının güvenli taşınması ve pozisyon verilmesi işlemlerini uygular. | | | | | 4 | | 4 |
|  | 9 | | Yaralanma türlerine göre uygun ilk yardım yöntemlerini seçer. | | | | | 4 | | 4 |
|  | 10 | | Olay yeri değerlendirmesi yaparak öncelikli müdahale  gereken durumları ayırt eder. | | | | | 4 | | 4 |
| **Dersin İçeriği:** | | | İlkyardım dersi; acil durumlarda profesyonel sağlık ekibi gelene kadar yaşamın korunması, durumun kötüleşmesinin önlenmesi ve iyileşmenin desteklenmesi için yapılacak temel uygulamaları kapsar. Ders içeriğinde genel ilkyardım ilkeleri, hasta/yaralı değerlendirme yöntemleri, temel yaşam desteği, kanamalar, yaralanmalar, yanıklar, kırık-çıkık-burkulmalar, zehirlenmeler, boğulmalar, sıcak ve soğuk çarpmaları, kalp krizi ve felç gibi acil tablolar yer alır. Ayrıca, kaza ve afetlerde ilkyardım, taşıma teknikleri ve güvenlik önlemleri de öğretilerek  öğrencilerin hem teorik bilgi hem de uygulama becerisi kazanması hedeflenir. | | | | | | | |
| **Ders İçerikleri: (Haftalık Ders Planı)** | | | | | | | | | | |
| **Hafta** | | **Konu** | | **Hazırlık** | | | **Öğretim Yöntem ve Teknikleri** | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | Ders tanıtımı, ilk yardımın tanımı ve önemi | | | Ders izlencesini inceleme | | Anlatım, Tartışma | |
| 2 | Olay yeri değerlendirmesi ve güvenli yaklaşım | | | Temel kavramları tekrar | | Beyin fırtınası, Vaka analizi | |
| 3 | İnsan vücudunun temel yapısı ve yaşam belirtileri | | | Anatomi–fizyolojiye giriş okuma | | Anlatım, Soru–cevap | |
| 4 | Temel yaşam desteği (CPR) – erişkin | | | CPR videoları izleme | | Uygulama, Rol oynama, Vaka analizi | |
| 5 | Temel yaşam desteği – çocuk | | | CPR videoları izleme, tekrar | | Uygulama, Rol oynama | |
| 6 | Temel yaşam desteği –bebek | | | CPR videoları izleme, tekrar | | Uygulama, Rol oynama | |
| 7 | Solunum yolu tıkanıklıkları (heimlich mane | | | v Senaryo hazırlığı | | Uygulama, Grup çalışması, Rol oynama | |
| 8 | Ara Sınav | | |  | |  | |
| 9 | Ara Sınav | | |  | |  | |
| 10 | Kanamalar ve şokta ilk yardım | | | Kanama türleri  çalışması ve senaryo hazırlığı | | Problem çözme, Uygulama, Rol oynama | |
| 11 | Kırık, çıkık ve burkulmalarda ilk yardım | | | İskelet sistemi bilgisi gözden geçirme ,  Örnek senaryo hazırlığı | | Problem çözme, Uygulama, Rol oynama | |
| 12 | Yanık, donma, sıcak çarpmasında ilk  yardım | | | Görsel kaynak  inceleme | | Anlatım, Senaryo analiz,  Tartışma | |
| 13 | Yaralanmalarda ilk yardım | | | Örnek senaryo hazırlığı | | Problem çözme, Rol oynama | |
| 14 | Zehirlenmeler ve hayvan ısırıklarında ilk  yardım | | | Örnek olayların  araştırması | | Tartışma, Grup çalışması | |
| 15 | Acil taşıma teknikleri | | | Taşıma teknikleri ile ilgili video izleme | | Uygulama, Rol oynama | |
| 16 | Temel uygulamalar (CRP, Hemlic  Manevrası) | | | Uygulamaların tekrar  edilmesi | | Uygulama, Rol oynama | |
| 17 | Final Sınavı | | |  | |  | |
| 18 | Final Sınavı | | |  | |  | |
| **Ders İçin Kaynaklar** | | | | | | | |
| **Ders Kitabı:** | | T.C. Sağlık Bakanlığı. (2024). *İlk yardım eğitim kitabı*. Ankara: T.C. Sağlık  Bakanlığı Yayınları. | | | | | |
| **Önerilen Kaynaklar:** | | Türk Kızılay. (2024– ). *İlk Yardım El Kitabı*. Ankara: Kızılay Akademi. | | | | | |
| **Dersin Ölçme ve Değerlendirmesi** | | | | | | | |
| **Etkinlikler** | | **Sayı** | **Katkı** | | **Notlar** | | |
| Ara Sınav | | 1 | %35 | | Yazılı sınav | | |
| Proje | |  |  | |  | | |
| Ödev | |  |  | |  | | |
| Uygulama | |  | %15 | | Bireysel temel ilk yardım uygulamaları | | |
| Portfolyo | |  |  | |  | | |
| Final | | 1 | %50 | | Kapsamlı yazılı sınav | | |
| **AKTS Tablosu** | | | | | | | |
| **İçerik** | | | **Sayı** | | **Saat** | | **Toplam** |

rası)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Ders süresi | **14** | **2** | **28** |
| Sınıf Dışı Çalışma | **14** | **4** | **56** |
| Ödevler |  |  |  |
| Uygulama | **1** | **8** | **8** |
| Proje |  |  |  |
| Ara Sınav (Ara Sınav Süresi + Ara Sınav Hazırlığı) | **1** | **16** | **16** |
| Final Sınavı (Final Sınavı Süresi + Final Sınavı Hazırlığı) | **1** | **22** | **22** |
| **Toplam:** | | | **130** |
| **Toplam / 30:** | | | **130:30=4** |
| **AKTS Kredisi:** | | | **4** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Geçmiş Dönem Başarıları** | |
| 2024-2025 Güz Yarıyılı  IYU 221 İlkyardım ve Uygulamaları  20  15  10  5  0  NA FF FD DD DC CC CB BB BA AA |  |